

Ineke Custers schrijft boek over 'snurken'

Op een dag kreeg de Sittardse Ineke Custers onverklaarbare klachten. Ze werden steeds erger en niemand wist wat er aan de hand was. Pas toen ze jaren later de diagnose apneu kreeg, vielen alle puzzelstukjes in elkaar. Met haar boek *Snurker word wakker!* waarschuwt Ineke Custers mensen dat snurken niet alleen vervelend, maar ook gevaarlijk kan zijn. Ineke Custers heeft jarenlang last van allergieën, een hoge bloeddruk, een hoge cholesterol en ernstige vermoeidheid. Haar klachten blijven verergeren en uiteindelijk wordt ze volledig arbeidsongeschikt verklaard. Je hebt vast een burn-out, zei de huisarts tegen haar. Terugkijkend duurde het zestien jaar tot ze de diagnose apneu kreeg. Toen was het te laat om alle klachten weg te nemen, Ineke: 'Het gaat nu goed met mij, maar er zijn klachten ontstaan die nooit meer over zullen gaan.' Ineke snurkte. Zo veel dat haar man uiteindelijk op een andere kamer ging slapen, anders kwam hij niet fit op zijn werk. In haar boek *Snurker word wakker!* deelt Ineke haar lange reis. Ze beschrijft haar eerste klachten, de lange weg tot ze uiteindelijk de juiste diagnose kreeg en hoe ze langzaam maar zeker opknapt toen ze een behandeling kreeg. Het is een persoonlijk boek, waarmee ze de lezer wil oproepen om het niet zover te laten komen.



Foto Marion Leinarts